natural plan ESPAÑOL

Documentos para Descargar

EL CICLO Y LAS SEÑALES DE FERTILIDAD

M2

EL CICLO Y LAS SEÑALES DE FERTILIDAD

La fase 1 de cada ciclo es una fase no fértil que incluye la menstruación y unos días inmediatamente después.

La fase 2 es el tiempo fértil cuando se puede concebir una nueva vida. Incluye unos días antes de la ovulación, el día de la ovulación y unos días después de la ovulación. Esto también se conoce como el tiempo fértil.

La fase 3 es el segundo período no fértil, más largo, que comienza después de la ovulación y continúa hasta el final del ciclo.

Copyright Couple to Couple League International, Inc. 2025